

Organisme de formation

Organisme de formation spécialisé dans l'accompagnement des transitions professionnelles.

Certification Qualiopi délivrée au titre des catégories suivantes :

- Actions de formation
- Bilans de compétences
- Accompagnement à la VAE

Numéro de déclaration d'activité : 53351089135 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)

Présentation

Nous accompagnons les actifs (salariés, indépendants, demandeurs d'emploi) dans :

- la clarification de leur positionnement professionnel
- l'identification et la valorisation de leurs compétences
- la construction de projets professionnels réalistes et durables

Approche pédagogique

- Analyse du parcours et des compétences transférables
- Identification des motivations, intérêts et valeurs
- Utilisation d'outils : Ikigai, DISC, analyse des compétences, co-développement
- Mise en action par un plan structuré

Engagements qualité

- Individualisation des parcours
- Confidentialité des échanges
- Traçabilité des actions
- Évaluation des acquis
- Amélioration continue

Financement

- CPF (Compte Personnel de Formation)
- Plan de développement des compétences
- Financement personnel

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les prestations proposées sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Un référent handicap est désigné au sein de l'organisme : Lise Amram.

Une analyse des besoins spécifiques est réalisée en amont de l'accompagnement afin d'adapter, si nécessaire.

Nous vous invitons à exprimer tout besoin spécifique d'adaptation lors de l'entretien préalable à l'accompagnement ou lors de la phase préliminaire.

BILAN DE COMPÉTENCES

Cadre réglementaire

Le bilan de compétences est encadré par les articles L6313-4 et R6313-4 à R6313-8 du Code du travail.

Public

Toute personne souhaitant définir ou faire évoluer un projet professionnel.

Prérequis

- Disposer d'un ordinateur avec webcam
 - Disposer d'une connexion internet
-

Objectifs

Permettre au bénéficiaire :

- d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles
 - d'identifier ses aptitudes et motivations
 - de définir un projet professionnel réaliste
 - et, le cas échéant, un projet de formation
-

Résultats attendus

- Projet professionnel défini et argumenté
- Identification des compétences clés

- Plan d'action détaillé
 - Synthèse écrite remise au bénéficiaire
-

Compétences développées

- Analyser son parcours professionnel
 - Identifier et valoriser ses compétences
 - Définir un projet professionnel
 - Construire un plan d'action
-

Déroulement

Le bilan se déroule en 3 phases :

1. Phase préliminaire

- Analyse de la demande
- Définition des objectifs
- Présentation des modalités

2. Phase d'investigation

- Analyse du parcours
- Identification des compétences
- Analyse des motivations et intérêts
- Exploration des pistes professionnelles
- Enquêtes métiers

3. Phase de conclusion

- Validation du projet
 - Élaboration du plan d'action
 - Remise de la synthèse
-

Modalités pédagogiques

- Entretiens individuels en visioconférence
 - Exercices pratiques
 - Outils d'analyse
 - Travaux intersessions
-

Méthodes mobilisées

- Coaching professionnel
 - Questionnement guidé
 - Fiches d'activité
 - Recherches documentaires
-

Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début et fin
 - Évaluation continue
 - Validation du projet
 - Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
-

Durée et formats

Format individuel

- 15h sur 3 mois
- 24h sur 4 mois

Format hybride (individuel + collectif)

- Alternance entre séances individuelles et ateliers collectifs
- Groupe de 4 à 6 participants

Durée : 24h incluant individuel, collectif et travail personnel

Modalités d'accès

- Réponse sous 48h
 - RDV découverte offert
 - Démarrage sous 14 jours après contractualisation
-

Accessibilité

Référent handicap : Lise Amram

Des adaptations sont possibles après analyse des besoins.

FORMATION DÉVELOPPEMENT ENTREPRENEURIAL

Public

Toute personne souhaitant créer ou reprendre une entreprise.

Prérequis

- Projet de création en réflexion
 - Outils informatiques
-

Objectifs

- Structurer un projet entrepreneurial
 - Définir une offre
 - Construire un plan d'action
-

Compétences développées

- Analyse de marché
 - Positionnement
 - Stratégie commerciale
 - Pilotage de projet
-

Déroulement

- Identification des compétences
 - Définition de l'offre
 - Business model
 - Plan d'action
-

Modalités pédagogiques

- Formation participative
- Exercices pratiques
- Études de cas

Modalités d'évaluation

- Exercices
 - Études de cas
 - Livrable final
-

Résultats attendus

- Taux de satisfaction
 - Taux de réalisation
-

ACCOMPAGNEMENT VAE

Public

Toute personne souhaitant faire reconnaître son expérience.

Prérequis

- 1 an d'expérience minimum
 - Capacité rédactionnelle
-

Objectifs

- Obtenir une certification
 - Formaliser ses compétences
-

Déroulement

- Choix du diplôme
 - Livret 1
 - Livret 2
 - Préparation jury
-

Modalités pédagogiques

- Accompagnement individuel
 - Appui méthodologique
 - Conseils personnalisés
-

Modalités d'évaluation

- Validation des livrables
 - Simulation de jury
-

INDICATEURS DE PERFORMANCE

- Taux de satisfaction
 - Taux de réalisation
-

CONTACT

Lise AMRAM

Email : lise.amram@gmail.com

Téléphone : 06 12 04 73 05

Catalogue mis à jour en mars 2026



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATIONS
BILANS DE COMPÉTENCES
ACTIONS PERMETTANT DE VALIDER LES
ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

*Lise AMRAM Coach Professionnel
Praticien en Bilan de Compétences - Coaching et Formation Professionnelle
Lieu-dit Pierre à l'Âne – 35420 Poilley.
siret 89264929400014
Activité de formateur N°53351089135 enregistré auprès du préfet de la région Bretagne*